



Talblick 5
51766 Engelskirchen
Kto.-Nr. 500 16 – BLZ 8462135

Lehrgangplan 2024 im Bereich Frauen - Männer

Anmeldung jeweils bis **zwei Wochen** vor Lehrgangsbeginn bei:

Christel Blum
Bitzenweg 29
51588 Nümbrecht
02293/2942
blum-christel@t-online.de

Jutta Finke
Talblick 5
51766 Engelskirchen
02262/701560
ju.finke@tvao.de

Titel	Datum	Ort	Gebühr
„Mobilitätstraining“ Wie bleiben wir gelenkig & geschmeidig? Trainingsideen mit und ohne Geräte TN: Alle ÜL Referentin: Sarah Voiß	20.04.24 Sa. 10-18.00 Uhr 8 LE	GS GM Hülsenbusch	Intern: € 55,00 Extern € 65,00
„Bewegt Älter werden in Oberberg“	16.06.24	GS Hülsenbusch	
„Das ganze Leben ist ein Spiel..... Spiele im Gesundheitssport“ TN: Alle ÜL Referent/in: Dr. Kerstin Bastian	22.06.24 Sa. 10-18 Uhr 8 LE	GS Gaderoth	Intern: € 55,00 Extern: € 65,00
Erste Hilfe Kurs für ÜL u. Interessierte Referentin: Silke Daase	08.09.24 9 LE	TH Rodt, Friesenstr. 16 51709 Marienheide	Intern: € 15,00 Extern: €
„Balance & Stabilität“ Tiefenmuskular, Balance- u. Gleichgewichtstraining Pilates, Trainingsideen mit Bazils, dem Jakarandaball u. versch. TN: Alle Referentin: Sarah Voiß	14.09.24 8 LE	GS GM- Hülsenbusch	Intern: € 55,00 Extern: € 65,00
„Achtsamkeitstraining und Meditation im Gesundheitssport TN: Alle Referent/in Dr. Kerstin Bastian	28.09.24 Sa.10-18 Uhr 5 LE	GS Auf dem Höchsten Gaderoth	Intern: € 40,00 Extern: € 50,00
<u>Stand 04. 2024 einsehen unter :</u> <u>www.turnverband-aggertal.de</u>			