



Turnverband Aggertal-Oberberg von 1884 e.V.

Vormals Aggertaler Turngau von 1884 e.V.

Talblik 5

51766 Engelskirchen

Kto.-Nr. 500 16 – BLZ 384 621 35

Lehrgangplan 2024 im Bereich Frauen - Männer

Anmeldung jeweils bis **zwei Wochen** vor Lehrgangsbeginn bei:

Christel Blum
 Bitzenweg 29
 51588 Nümbrecht
 02293/2942
blum-christel@t-online.de

Jutta Finke
 Talblick 5
 51766 Engelskirchen
 02262/701560
ju.finke@tvao.de

Titel	Datum	Ort	Gebühr
„Mobilitätstraining“ Wie bleiben wir gelenkig & geschmeidig? Trainingsideen mit und ohne Geräte TN: Alle ÜL Referentin: Sarah Voiß	20.04.24 Sa. 10-18.00 Uhr 8 LE	GS GM Hülsenbusch Waldweg 20	Intern: € 75,00 Extern € 85,00
„Bewegt Älter werden in Oberberg“	16.06.24	GS Hülsenbusch	
„Das ganze Leben ist ein Spiel..... Spiele im Gesundheitssport“ TN: Alle ÜL Referent/in: Dr. Kerstin Bastian	22.06.24 Sa. 10-18 Uhr 8 LE	GS Gaderoth Auf dem Höchsten 51588 Nümb.-Gaderoth	Intern: € 75,00 Extern: € 85,00
Erste Hilfe Kurs für ÜL u. Interessierte Referentin: Silke Daase	08.09.24 9 LE 10 – 19 Uhr??	TH Rodt, Friesenstr. 16 51709 Marienheide	Intern: € 15,00 Extern: €
„Balance & Stabilität“ Tiefenmuskular, Balance- u. Gleichgewichtstraining Pilates, Trainingsideen mit Bazils,dem Jakarandaball u.versch. TN: Alle Referentin: Sarah Voiß	14.09.24 Sa. 10 - 18 8 LE	GS GM- Hülsenbusch Waldweg 20	Intern: € 75,00 Extern: € 85,00



Turnverband Aggertal-Oberberg von 1884 e.V.

Vormals Aggertaler Turngau von 1884 e.V.

Talblick 5

51766 Engelskirchen

Kto.-Nr. 500 16 – BLZ 384 621 35

<p>„Achtsamkeitstraining und Meditation im Gesundheitssport</p> <p>TN: Alle</p> <p>Referent/in Dr. Kerstin Bastian</p>	<p>28.09.24</p> <p>Sa.14-18 Uhr</p> <p>5 LE</p>	<p>GS Gaderoth</p> <p>Auf dem</p> <p>Höchsten 51588</p> <p>Nümb.-Gaderoth</p>	<p>Intern: € 45,00</p> <p>Extern: € 55,00</p>
<p><u>Stand 01. 2024 einsehen unter :</u></p> <p><u>www.turnverband-aggertal.de</u></p>		<p>Ausbildung ÜL</p> <p>Kinderturnen</p>	<p>Intern: € 200,00</p>