



Termine - Aus-und Weiterbildung 2021

Titel: "Fit im Sitzen"

Termin: **Sa. 21. 08. 2021** Umfang: 5 LE 14 -18 Uhr.

Ort: GS Halle Auf dem Höchsten, Nümbrecht-Gaderoth ,

Referentin: Dr. Kerstin Bastian

Gebühr: Intern 25,00 Euro / Extern 35,00 Euro

Titel: " Zeit für mich"

Termin: **So. 05.09.2021** Umfang: 8 LE 10 -17 Uhr

Ort: Ort: GS Halle Auf dem Höchsten, Nümbrecht-Gaderoth,

Referentin: Claudia Schwan

Gebühr: Intern 65,00 Euro / Extern 75,00 Euro

Titel: "Achtsam, Entspannung, Atemschulung"

Termin: **Sa. 09.10.2021** Umfang: 8 LE 10 -17 Uhr.

Ort: TH GS Hülsenbusch Gummersbach,

Referentin: Dr. Kerstin Bastian.

Gebühr: Intern 65,00 Euro / Extern 75,00 Euro

Lehrgang anmelden bei Christel Blum, Tel.02293 / 2942, E. Mail: ch.blum@tvao.de

Jutta Finke, Tel.02262 / 701560, E. Mail ju.finke@tvao.de